



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@orange.fr

SUPERHEROES

Chorégraphe : Maggie Gallagher

Traduction : Saône Country

Danse en ligne : 32 temps, 4 murs, Av. (2014)

🎵 : Superheroes par The Script

Intro: 32 tps. Commencer sur les paroles.

DRAG, ROCK BACK, DRAG, ROCK BACK, POINT TOUCH DRAG, ¼ R SAILOR

- 1-2& Grand pas à D en glissant PG vers PD, rock arrière, revenir en appui sur PD
- 3-4& Grand pas à G en glissant PD vers PG, rock arrière, revenir en appui sur PG
- 5&6 Pointe D à D, pointe D touche à côté PG, grand pas à D en glissant PG vers PD
- 7&8 Croiser PG derrière PD, faire ¼ de tour à D et PD devant, avancer PG (3:00)

CROSS BACK BACK, BEHIND ¼ CROSS SIDE, CROSS ROCK, SIDE, WEAVE L

- 1&2 Croiser PD devant PG, reculer PG, reculer PD
- 3&4& Reculer légèrement PG, faire ¼ de tour à D avec PD à D, croiser PG devant PD, PD à D (6:00)
- 5-6& Croiser PG devant PD, revenir en appui PD, PG à G
- 7&8& Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G

CROSS, UNWIND & POINT & TOUCH & CROSS & HEEL & CROSS BACK ¼ CROSS

- 1-2 Croiser PD devant PG, faire un tour complet à G et finir appui PG
- &3&4 PD à D, pointe G croise devant PD, PG à G, PD touche à côté PG
- &5&6 PD à D, croiser PG devant PD, reculer PD, talon G devant en diagonale G
- &7& PG à côté PD, croiser PD devant PG, reculer PG
- 8& Faire ¼ de tour à D avec PD à D, croiser PG devant PD (9:00)

RESTART murs 1,2 & 4

SIDE ROCK & ROCK FWD, ½, ROCK FWD, ½, WALK L, ½, ½

- 1-2& Rock PD à D, revenir en appui PG, PD à côté PG
- 3-4& Rock PG devant, revenir en appui PD, faire ½ tour à G sur PG
- 5-6& Rock PD devant, revenir en appui PG, faire ½ tour à D sur PD
- 7-8& Avancer PG, faire ½ tour à G en reculant PD, ½ tour à G en avançant PG

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de



TAG 1 : A la fin du 3^{ème} mur (3:00)

- 1-2 Rock PD devant en poussant les hanches devant, revenir en appui sur PG
- 3-4 Rock PD devant en poussant les hanches devant, revenir en appui sur PG
- 5&6& Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD derrière PD, sweep PG d'avant en arrière
- 7&8 Croiser PG derrière PD, P à D, croiser PG devant PD

TAG 2 : A la fin du 7^{ème} mur (3 :00)

Faire juste les 4 premiers temps du TAG1