



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@orange.fr

SOFIA

Chorégraphe : Francien Sittrop (Mai 2016)

Traduction : Saône Country

Une danse : 64 temps, 4 murs, 2 tags, intermédiaire

🎵 : **Sofia par Alvaro Soler**

Intro: 16 temps (démarrer sur les paroles)

Déroulement des séquences : 64, Tag 1, 64, Tag 2, 64, Tag 1, 64, Tag 2, 64, 64

STEP FWD, 1/2 L, KICK BALL STEP, SYNCOPATED LOCKSTEP, KICK BALL CROSS

- 1-2 Avancer PD, 1/4 tour à G et appui sur PD arrière avec PG touche à côté PD (06.00)
- 3 & 4 Kick PG devant, PG à côté du PD, avancer PD
- 5 - 6& Avancer PG en diagonale, PD lock derrière PG, avancer PG en diagonale
- 7 & 8 Kick PD devant, PD à côté PG, PG croise devant PD

SIDE ROCK , RECOVER, BEHIND , SIDE , CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, 1/4 R, STEP FWD

- 1-2 PD à D, revenir sur PG
- 3 & 4 PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG
- 5-6 PG à G, revenir sur PD
- 7 & 8 PG croise derrière PD, 1/4 tour à D et avancer PD, avancer PG (09.00)

ROCK FWD, RECOVER, TRIPLE FULL TURN R, ROCK STEP , RECOVER, SHUFFLE 1/2 TURN L

- 1-2 PD devant, revenir sur PG
- 3 & 4 Triple full turn à D (D, G, D)
- 5-6 PG devant, revenir sur PD
- 7 & 8 1/4 tour à G et PG à G, PD rejoint PG, 1/2 tour à G et PG devant (03.00)

JAZZ BOX, TOE TOUCHES FWD AND BACK, KICK BALL CROSS

- 1-4 PD croise devant PG, reculer PG, PD à D, PG croise devant PD
- 5-6 Pointe PD devant, pointe PD derrière
- 7 & 8 Kick PD devant, PD à côté PG, PG croise devant PD

SIDE, CLAP CLAP, SIDE, CLAP, CLAP, SIDE ROCK, RECOVER, CROSSING SHUFFLE

- 1 & 2 PD à D, clap x 2
- &3&4 PG rejoint PD, PD à D, clap x 2
- &5-6 PG rejoint PD, PD à D, revenir sur PG
- 7 & 8 PD croise devant PG, PG à G, PD croise devant PG

PADDLE 1/2 TURN R, CROSS ROCK, RECOVER, CROSS ROCK, RECOVER, PRISSY WALKS FWD L,R

- 1-2 Pointe PG devant et 1/2 tour à D sur ball PD, pointe PG à G (09.00)
3-4& PG croise devant PD, revenir sur PD, PG rejoint PD
5-6& PD croise devant PG, revenir sur PG, PD rejoint PG
7-8 PG avance en croissant devant PD, PD avance en croissant devant PG

MONTEREY 1/2 L, SHUFFLE FWD R, L

- 1-4 Pointe PG à G, 1/2 tour à G et PG à côté du PD, pointe PD à D, PD touche à côté PG (03.00)
5 & 6 Avancer PD, PG rejoint PD, avancer PD
7 & 8 Avancer PG, PD rejoint PG, avancer PG

JUMP FWD, TOUCH AND CLAP, JUMP BACK, TOUCH AND CLAP, SKATES BACK, ROCK BACK, RECOVER

- &1-2 Jump PD sur diagonale avant D (&), PG touche à côté PD (1), clap (2)
&3-4 Jump PG sur diagonale arrière G (&), PD touche à côté PG (3), clap (4)
5-6 Skate PD en arrière, skate PG en arrière
7-8 PD derrière, revenir sur PG

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de 😊

Tags: Tag 1 après les murs 1 & 3 et recommencer au début
Tag 2 après les murs 2 & 4 et recommencer au début

Tag 1: face (3:00) puis face (9:00), **ROCKING CHAIR 1-4** PD devant, revenir sur PG, PD derrière, revenir sur PG

Tag 2 : face (6:00) puis face (12:00) **ROCKING CHAIR, JAZZ BOX 1/2 TURN R**

- 1-4 PD devant, revenir sur PG, PD derrière, revenir sur PG
5-8 PD croise devant PG, 1/4 tour à D et PG derrière, 1/4 tour à G et avancer PD, avancer PG
9 -12 PD devant, revenir sur PG, PD derrière, revenir sur PG
13-16 PD croise devant PG, 1/4 tour à D et PG derrière, 1/4 tour à G et avancer PD, avancer PG