



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@orange.fr

STRONG BOUNDS

Chorégraphe : Séverine Fillion & Bruno Moggia (mai 2017)

Traduction : Saône Country

Line dance : 64 tps, 2 murs, nov/int, 4 restarts

🎵 : Dwight Yoakam, Michelle Branch - Long Goodbye

RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

- 1-2 PD à D, PG à côté PD
- 3-4 PD devant, PG touche derrière PD
- 5-6 PG à G, PD à côté PG
- 7-8 PG derrière, Hook PD devant PG

STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

- 1-4 PD devant, PG lock derrière PD, PD devant, pause
- 5-6 PG devant, ½ tour à D et reprendre appui sur PD
- 7-8 PG devant, scuff PD

JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

- 1-4 PD croise devant PG, PG derrière, PD à D, PG croise devant PD
- 5-6 Rock PD à D, revenir en appui sur PG
- 7-8 Kick PD, stomp PD

SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

- 1-2 Swivel talons vers la D, pause
- 3-4 Ramener les talons au centre, pause
- 5-6 Swivel talon PD vers la D, ramener talon PD au centre
- 7-8 Talon PD devant, PD touche derrière

VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

- 1-4 ¼ tour à G et PD à D, PG derrière PD, PD à D, scuff PG
- 5-6 PG croise devant PD, revenir en appui sur PD
- 7-8 PG à G, PD devant PG

TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

- 1-2 PG touche à G, PG devant PD
- 3-4 PD touche à D, PD derrière PG
- 5-8 ¼ tour à G (sweep d'avant en arrière) et PG derrière PD, PD à D, PG devant, pause

STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x 2, STOMP x 2

1-2 PD devant, ½ tour à G et reprendre appui sur PG

3-4 Pointe PD devant, ½ tour à G et reposer talon D

5-6 ½ tour à G et pointe PG devant, reposer talon G

7-8 (en avançant) Stomp PD, stomp PG

MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

1-4 PD devant, revenir en appui sur PG, ramener PD à côté PG, pause

5-8 PG derrière, PD rejoint PG, PG devant, stomp up PD

RESTARTS : Sur les murs 2 et 6 à la fin de la section 2 (après 16 tps)

Sur le mur 4 à la fin de la section 1 (après 8 tps)

Sur le mur 8 à la fin de la section 6 (après 48 tps)

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de

